

勝浦市ボランティアセンター

2013年  
3月

情報誌第16号

# ぼらんていあ

発行 社会福祉法人勝浦市社会福祉協議会

住所 勝浦市串浜1191-1

電話 0470-73-6101



国際武道大学教授 中島氏による健康体操風景

**心豊かに暮らせる地域を目指して、  
一緒に活動してみませんか？**

ボランティア(Volunteer)の語源は古典ラテン語の(Volo)に由来し、「喜んで～する」という意味があり、誰もが自分で出来る事は何かを考え、自分から行動する事をいいます。

勝浦市社会福祉協議会の中にあるボランティアセンターでは、活動に関する相談、広報、啓発、情報提供を行っています。

# 「ボランティア講座」のご案内

ボランティアセンターでは、勝浦市在住の方なら誰でも気軽に楽しみながら参加出来る講座を開催します。講座を通じていろいろな仲間との出会い、友達の輪が広がります。

## 災害ボランティア講座 (全3回) 定員30名

時間	13:00～15:30	日程	9/25(水)	11/27(水)	1/28(火)
----	-------------	----	---------	----------	---------

もし地震や大雨などによって被災地となってしまったら・・・本講座では、いざという時に慌てない様、また何をしたらいいか？災害時におけるボランティアの対応や基礎知識を学びます。

※ 動きやすい服装、筆記用具持参



## ボランティア入門講座 (全3回) 定員30名

様々なボランティア活動の場で活かせるよう、また新しい仲間の輪を広げる為の健康・コミュニケーション講座です。※ 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具持参

### ★健康作り入門講座★

時間	13:30～15:30
----	-------------

日程	6/19 (水)	12/19 (木)
----	----------	-----------

ボランティア活動の基本は心身の健康です。楽しみながら健康作りを学ぶ講座です。



### ★傾聴ボランティア入門講座★

時間	13:30～15:30
----	-------------

日程	10/10 (木)
----	-----------

傾聴とは？

良好な人間関係、信頼関係を作る基本で、温かい心で相手の話しを一生懸命に聴くことです。傾聴をする時の基礎を学ぶ講座です。



# 「ボランティアサロン」のお知らせ！

## ☆ボランティア交流サロン☆ 定員 40名

ボランティアの交流の場として情報交換、活動紹介等が出来る場として、また地域の方にもボランティアの活動を知り、一緒に楽しんで頂くために開催します。

日時 平成25年6月5日（水）  
午後1時30分～3時30分  
会場 勝浦市保健福祉センター

## ☆夢ぽけっと交流サロン☆ 定員 40名

おもちゃ図書館利用者(親子)とボランティアの情報交換、交流を深めるために開催します。

日時 平成25年12月12日（木）  
午後1時30分～3時30分  
会場 勝浦市保健福祉センター



## ボランティア講座・ボランティアサロンの申し込み先

勝浦市ボランティアセンター（勝浦市社会福祉協議会）

電話 73-6101

場所 串浜1191-1（保健福祉センター）

\*平成25年4月1日（月）～電話受付開始（定員になり次第受付終了）

\*欠席の際は、電話連絡をお願いします



## ボランティアセンター機材貸し出し情報 【高齢者疑似体験セット】

ボランティアの活動や学校に於ける福祉教育、ボランティア体験学習などで使用出来る【高齢者疑似体験セット（東和医療機器・もみじ箱）の貸し出しを行っています。（5セット）

装着については取扱説明書がありますが、希望があれば勝浦市赤十字奉仕団の方が講師としてお手伝いしてくれます。

### 《ご利用方法》

1. 利用日が決まったら電話で予約
2. 借用書を記入し（印鑑要）、貸し出し日までに提出（当日でも可）
3. 貸し出し・返却共に来社にてにて受け渡し

### 《注意事項》

1. 貸し出し期限は原則7日間
2. 使用後は装具の点検を行って下さい（破損の場合は申し出て下さい）
3. 耳栓の使用数によっては実費を頂く事があります（1組¥126程）

予約・問い合わせ先 ボランティアセンター（勝浦市社会福祉協議会）  
電話 73-6101



# 『ゆうゆう広場』のご案内

時間	9:30~2:00	日程	5/22(水)	6/13(木)	7/17(水)	9/3(火)	10/2(水)	11/1(金)
----	-----------	----	---------	---------	---------	--------	---------	---------

70歳以上の一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に、閉じこもり防止や仲間作りの場を提供するために年6回「ゆうゆう広場」を開催します。

ボランティアさん達と一緒に歌や踊り、カラオケ、生け花など季節に合わせた様々なイベントを楽しめます。

どうぞお気軽にお出かけ下さい！！

- \*動きやすい服装、飲み物（必要な方）持参
- \*欠席の際は、電話連絡をお願いします



## 申し込みは 4/1 (月) から

場所 保健福祉センター（串浜1191-1）

電話 73-6101

\*定員(先着40名)になり次第受付終了

\*昼食あり



# おもちゃ図書館「夢ぽけっと」

『夢ぽけっと』は、障がいのある子も  
ない子も、海の子も山の子もみんな一緒  
におもちゃで楽しく遊べるように……  
との願いから始まった活動です。

保護者の方の交流の場にもなっていま  
すので、どうぞご家族で遊びに来て下さ  
い。

沢山のおもちゃとボランティアの皆さん  
がみんなとの出会いを待っています！



新しいおもちゃが増えたよ！  
他にも まだあるよ。



## 利用のご案内

時 間：午前10：00～11：30

会 場：第2土曜日 保健福祉センター  
第4土曜日 こども館

休館日 8/10・8/24・12/28

\*保護者同伴

\*小学校低学年まで

\*利用は無料です



## 募 集 中



子どもたちと一緒に  
遊んで頂ける方

おもちゃの修理を  
して下さる方

おもちゃの制作を  
して下さる方

問い合わせ先

勝浦市ボランティアセンター

住所：保健福祉センター(串浜1191-1)

電話：73-6101

# 勝浦市ボランティア連絡協議会【ボラ連】では、こんな活動をしています！

【ボラ連】とは・・・ボランティアセンターに登録している方（団体）が加入できる情報交換の会です。ボラ連では、各団体（個人）が自分たちの特技・特色を活かし個々の活動の他、ボランティアセンターの主催する様々な行事に協力をしたりボランティア同士の交流を図ったりしています。そして様々な依頼に対応出来るよう、自己啓発のために研修会にも参加しています。



第10回房総地域福祉実践研究セミナー



おもちゃ図書館



施設訪問（アンダンテ勝浦）



ゆうゆう広場 昼食準備(保健福祉センター)

多様な団体が登録しているボラ連には、福祉施設からの誕生会やイベント等でのアトラクション依頼も多数あり、お互いが楽しめるように心がけています。また、みずほ学園の方が地域の皆さんと交流を深めるために行なっている【みずほ祭り】でも踊りやゲームなどの協力をしています。



輪投げ(みずほ祭り)



踊り(みずほ祭り)

# ほっとパーティー

平成24年12月12日開催

施設入居者や障がいのある方をお招きしボランティアの皆さんがおもてなしをするもので、保健福祉センターから見える海を眺めながらお茶の会を開催。

来賓の猿田市長の代理として花ヶ崎福祉課長にご挨拶を頂き、歌や踊りの他、一足早いクリスマスプレゼントを持ったサンタクロースの登場もありました。

皆さんと楽しい時間を過ごし、お互いの交流を深めました。今年度は、10月に開催する予定です。



## ボランティア活動紹介 [おはなし♪すきっぷ♪(読み聞かせ)]

### 「絵本」の読み聞かせをしませんか！



上野小学校にて

おはなし♪すきっぷ♪では、年に100回程度、市内全域の小学校、保育所に行って子ども達に絵本の読み聞かせをしています。本を通して子ども達とふれあい楽しいひとときを過ごしています。活動は午前中です。

※一緒に活動してくださる方(運転出来る方)を募集中です。

問い合わせ先 勝浦市ボランティアセンター  
電話 73-6101

# 勝浦市ボランティア連絡協議会登録状況

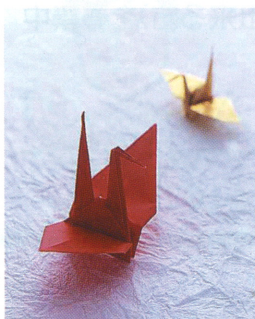
(平成24年4月1日現在)

No	グループ名	人数	活動内容
1	民生(児童)委員協議会	52	地域福祉活動
2	勝浦市赤十字奉仕団	42	赤十字活動の推進・地域福祉活動
3	婦人会	40	地域福祉活動
4	なのはな	17	施設訪問(踊り)
5	食生活改善会	22	食生活の改善
6	部原ボランティア会	14	友愛訪問等
7	トトロの会	22	施設奉仕活動・個人宅訪問
8	華道連盟	8	駅に花を飾る
9	あじさいの会	9	環境美化・歩道トンネルの清掃
10	ことびき	12	施設訪問(踊り)
11	サークル響	12	施設訪問(手話ダンス)
12	華の会	15	施設訪問(踊り)
13	あゆみ会	17	施設訪問(カラオケ)
14	ひまわりの会	16	施設訪問(フォークダンス)
15	おはなし♪すきっぴ♪	9	絵本の読み聞かせ・わらべ歌
16	京弘女の会	15	施設訪問(踊り)
	個人ボランティア	2	施設訪問・地域福祉活動
	台 計	324	

## ボランティアを募集しています

ボランティアは特別な人が特別な事をするのではありません。「自分が出来る事をしたら喜んでもらった」と言う経験により、満足感や達成感が得られ自分自身を成長させてくれる事がボランティアの醍醐味です。“何かしたいけど、どうしたら良いか分からない”“仲間が欲しい”という方!!お気軽にお電話下さい。体験や見学も受け付けています!一緒に活動してみませんか?

また、自由な活動を目指すなら【個人ボランティア】はどうですか?センター行事などでも欠かせない存在で、それぞれ活動の場を広げています。



**問い合わせ先 勝浦市ボランティアセンター**  
**住所 串浜1191-1(保健福祉センター)**  
**電話 73-6101**