

勝浦市ボランティアセンター

2017年
3月

情報誌第20号

ぼらんていあ

発行 社会福祉法人勝浦市社会福祉協議会

住所 勝浦市串浜1191-1

電話 0470-73-6101



おもちゃ図書館「夢ぽけっと」交流サロン 国際武道大学 学生ボランティアの皆さん

心豊かに暮らせる地域を目指して、
一緒に活動してみませんか？

勝浦市社会福祉協議会の中にある勝浦市ボランティアセンターでは、活動に関する相談、広報、啓発、情報提供を行っています。

ボランティア講座

勝浦市ボランティアセンターでは、市内在住の方を対象に講座を開催します。講座を通じていろいろな知識、仲間との出会い、友達の輪を広げてみませんか。お気軽にご参加ください。

災害ボランティア講座 (3回)

災害時におけるボランティアの役割や基礎知識・技術を学びます

| | |
|-------|---------------------------|
| 日 程 | 7/6 (木) 9/7 (木) 11/30 (木) |
| 時 間 | 各日 午後1:30 ~ 3:30 |
| 場 所 | 主に保健福祉センターを予定 |
| 定 員 | 各回 30名 |
| そ の 他 | 動きやすい服装、筆記用具、飲み物(必要な方)持参 |



ボランティアセンター立ち上げ模擬訓練(前年度)



視察研修(防災体験学習施設そなエリア東京)(前年度)

介護講座 (2回)

入浴法や着替え、食事等の介助の基礎を学ぶ実践講座です。

| | | |
|-------|---------------------------|-------------------------|
| 日 程 | 6/22 (木) 入浴法・着替え介助について | 10/19 (木) 食事等の介助について |
| 時 間 | 各日 午後1:30 ~ 3:30 | |
| 場 所 | 保健福祉センター | |
| 定 員 | 各回 30名 | |
| そ の 他 | 動きやすい服装、筆記用具、飲み物(必要な方)持参 | |



ゆうゆう広場 (6回)

70歳以上の一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に「ゆうゆう広場」を開催します。市の保健師さんによる血圧測定や健康相談、ボランティアさん達が企画した様々なイベントが楽しめます。お気軽にご参加ください。

| | | | |
|-------|------------------------------|------------|-------------|
| 日 程 | 5 / 18 (木) | 6 / 15 (木) | 7 / 12 (水) |
| | 9 / 14 (木) | 10 / 5 (木) | 11 / 15 (水) |
| 時 間 | 各日 午前9:30 ~ 午後2:00 | | |
| 場 所 | 保健福祉センター | | |
| 定 員 | 各回 40名 | | |
| そ の 他 | 昼食ご用意します。動きやすい服装、飲み物(必要な方)持参 | | |



【7月】仏画にきれいな色をぬりました (文化祭に展示)



【ゲーム (10月)】



【心のこもった昼食】

【健康相談】



【踊り・カラオケなど】



おもちゃ図書館「夢ぽけっと」

『夢ぽけっと』は、障がいのある子もない子も、海の子も山の子もみんな一緒におもちゃで楽しく遊べるように・・・との願いから始まった活動です。保護者の方の交流の場にもなっています。沢山のおもちゃとボランティアのみなさんがお待ちしておりますので、ご家族で遊びに来て下さい。



☆☆☆ご利用案内☆☆☆

☆保護者同伴 ☆小学校低学年まで ☆利用は無料です



| | | |
|-----|-----------------------|--------------------------------------|
| 場 所 | 保健福祉センター | こども館 |
| 日 程 | 毎月 第2土曜日 ※8/12はお休み | 毎月 第4土曜日 ※5/27、8/26、12/23 はお休み |
| 時 間 | 午前10:00～11:30 | 午前10:00～11:30 |

♪国際武道大学 学生ボランティア
の皆さんと楽しく



保健福祉センター

♪新しいおもちゃが
仲間入りしました



♪ボランティアの皆さんと一緒に



こども館

夢ぽけっと交流サロン (2回開催)

おもちゃ図書館利用者(親子)とボランティアの情報交換や交流を深めていただくために交流サロンを開催します。おもちゃ図書館を利用したことのない方も大歓迎です。今年度は、2回開催します。

- 【日程】 7月8日 (第2土曜日)
12月9日 (第2土曜日)
- 【時間】 午前10:00～11:30
- 【場所】 保健福祉センター
- 【定員】 各回とも20名程度
- ★参加費無料
- ★お申し込みをお願いします



【高齢者疑似体験セット】貸し出し

ボランティア活動や学校に於ける福祉教育、ボランティア体験学習などで使用出来る「高齢者疑似体験セット」の貸し出しを行っています。(5セット)

装着については取扱い説明書がありますが、希望があれば勝浦市赤十字奉仕団の方が講師としてお手伝いをしてくれます。

ご利用方法

1. ご利用日が決まったら電話で予約
2. 借用書に記入し(印鑑要)、貸し出し5日前までに提出
3. 貸し出し・返却共に勝浦市ボランティアセンターにて受け渡し

注意事項

1. 貸し出し期限は、原則7日間
2. 使用後は装具の点検を行って下さい(破損の場合は申し出て下さい)
3. 耳栓の使用数によっては実費を頂く事があります(1組 126円程)

【私たちも体験してみました】



【上野小学校6年生の感想】

☆おもりが思った以上に重く、ひざやひじが固定され動きにくかった。

☆メガネや耳栓をつけると視界も狭く、友達の声も聞こえづらかった。

☆お年寄りを見かけたら、荷物を持ったり、支えてあげたりしたい。

☆このような体験ができてよかった。

ボランティアさん募集



【介添えボランティア】

多くの方が安心して「ゆうゆう広場」に参加していただけるよう食事や車いすの介助をしていただけるボランティアさんを募集しています。



【おもちゃドクター】

おもちゃ図書館「夢ぼけっと」では、子どもたちが大切にしているおもちゃが壊れてしまった時に、修理をしていただけるボランティアさんを募集しています。



【その他】

こういうボランティアをしてみたい、ボランティアってどんなことをしているのだろうとお思いでしたら、体験や見学をしてみませんか。



“ボラ連” こんな活動をしています！

ボラ連とは・・・勝浦市ボランティア連絡協議会の略称で、ボランティアセンターに登録のある団体・個人が加入できる情報交換の会です。ボラ連では、各団体・個人が自分たちの特技・特色を活かし、個々の活動のほかボランティアセンターの主催する様々な行事への協力やボランティア同士の交流を図っています。

◇第15回ほっとパーティー 平成28年7月14日 キュステにて開催

今回はキュステ エントランスホールを会場に開催いたしました。市内福祉施設の皆様、副市長様をはじめ来賓の方々を含め、総勢92名という大勢の皆様と歌や、踊りを交えた交流をはかり、楽しく過ごすことができました。

◇ほっとパーティー (キュステ エントランスホール)



◇施設訪問 (勝浦裕和園)



◇みずほ祭り



ボランティア活動団体紹介

『勝浦市食生活改善会』 代表 竹下泰子

食生活改善会は全国組織の団体です。

勝浦市は昭和45年に発足しました。

“私達の健康は私達の手で”をスローガンに活動しています。推進員（ヘルスメイト）は、勝浦市長より委嘱状をいただき市民の健康づくりのお手伝いをするボランティアグループです。年6回の自己研修で知識を得、調理技術を磨き、協力し合い行動する事をモットーに頑張っています。

学校での食育・イベントへの参加・サークル、各地区への伝達活動につとめ、バランスの良い食事を心掛け、適度な運動・休養を持ち、生き甲斐を見出し、健康寿命を維持し、ひとりひとりが生涯を健やかに過ごせるお手伝いが出来たらと思っております。



『なのはな』 篠原 一栄

「なのはな」は、平成7年にボランティア連絡協議会での活動を開始しました。

日本舞踊を中心に、手品・南京玉すだれ・フラダンス等で、施設訪問を続けています。また、地区老人会では毎月1回踊りで参加します。ゆうゆう広場では、待っていてくれる方もいるとのこと。ボランティア冥利に尽きます。



施設訪問「アンダンテ勝浦」にて

ボランティア活動保険について

ボランティア活動をする方が安心してボランティア活動をしていただくために、万が一の怪我や賠償事故に備えたボランティア保険の加入をお勧めしています。

特長は

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償！
- 熱中症（日射病・熱射病）による障害も補償！
- ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償！
- 地震など天災によるケガも補償！（天災タイプご加入の場合）

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索



勝浦市ボランティア連絡協議会 登録状況

平成29年3月

| No | グループ名 | 人数 | 活動内容 |
|-----|-------------------------------|-----|----------------|
| 1 | 民生・児童委員協議会 | 48 | 地域福祉活動 |
| 2 | 勝浦市赤十字奉仕団 | 44 | 赤十字活動・地域福祉活動 |
| 3 | 婦人会 | 40 | 地域福祉活動 |
| 4 | なの は な | 9 | 施設訪問（踊り） |
| 5 | 食生活改善会 | 14 | 食生活の改善 |
| 6 | 部原ボランティア会 | 13 | 友愛訪問等 |
| 7 | トトロの会 | 23 | 施設奉仕活動・個人宅訪問 |
| 8 | 華道連盟 | 9 | 駅に花を飾る |
| 9 | あじさいの会 | 14 | 環境美化・歩道トンネルの清掃 |
| 10 | こ と び き | 7 | 施設訪問（踊り） |
| 11 | サークル響 <small>ひびき</small> | 12 | 施設訪問（手話ダンス） |
| 12 | 華の会 | 13 | 施設訪問（踊り） |
| 13 | あゆみ会 | 14 | 施設訪問（カラオケ） |
| 14 | ひまわりの会 | 13 | 施設訪問（フォークダンス） |
| 15 | おはなし♪すきっぴ♪ | 11 | 絵本の読み聞かせ・わらべ歌 |
| 16 | 京弘女の会 | 11 | 施設訪問（踊り） |
| 17 | 表千家汀華会 <small>てい が かい</small> | 13 | 茶道 |
| 18 | 京奈会 | 10 | 施設訪問（踊り） |
| 19 | 個人ボランティア | 2 | 施設訪問・地域福祉活動等 |
| 台 計 | | 320 | |

《お問い合わせ・お申込み先》

勝浦市ボランティアセンター（勝浦市保健福祉センター内）

住所 勝浦市串浜1191-1
 電話 73-6101
 社協HP <http://www.katsuurashakyo.jp>

- * 各種講座などの受付は、平成29年4月3日（月）から開始します（定員になり次第締切り）
- * 天候や諸事情により、やむを得ず変更または中止になる場合がありますのでご了承ください

