

勝浦市ボランティアセンター

2018年
3月

情報誌第21号

ぼらんていあ

発行 社会福祉法人勝浦市社会福祉協議会

住所 勝浦市串浜1191-1

電話 0470-73-6101



『ゆうゆう広場』にて 個性あふれる生け花ができました 平成29年6月15日

**心豊かに暮らせる地域を目指して、
一緒にボランティア活動してみませんか？**

勝浦市社会福祉協議会の中にある勝浦市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談、広報、啓発、情報提供等を行っています。

ボランティア講座

勝浦市ボランティアセンターでは、市内在住の方を対象にボランティア活動に役立つ内容の講座を開催します。講座を通じていろいろな知識、仲間との出会い、友達の輪を広げてみませんか。お気軽にご参加ください。

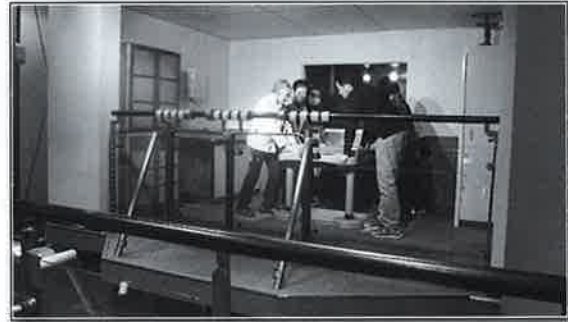
災害ボランティア講座 (3回)

災害時におけるボランティアの役割や災害ボランティアセンターの運営等を学びます。

日 程	6 / 28 (木)	8 / 26 (日)	
	内容等の詳細は「広報かつら」に掲載予定です		
時 間	6/28: 午後1:30 ~ 3:30、他2回は広報かつらに掲載予定		
場 所	6/28: 勝浦市役所 4階 大会議室、他2回は広報かつらに掲載予定		
定 員	6/28: 30名 他2回は広報かつらに掲載予定		
そ の 他	動きやすい服装、筆記用具、飲み物(必要な方)持参		



【ボランティアセンター立ち上げ模擬訓練】(前年度 キュステにて)



【視察研修 東京消防庁 本所防火館にて地震体験コーナー(震度7)】(前年度)

家族介護教室 (2回)

勝浦市役所介護健康課と協同での開催となります。福祉用具の使い方や、介護食作りを学ぶ実践講座です。

	5 / 31 (木)	10 / 11 (木)
	福祉用具の使い方について	介護食作りについて
時 間	各日 午後1:30 ~ 3:30	
場 所	勝浦市保健福祉センター	
定 員	各回 30名	
そ の 他	動きやすい服装、筆記用具、飲み物(必要な方)持参	

入浴の介助法について
(前年度)



食事の介助法について
(前年度)



ゆうゆう広場 (7回)

70歳以上の一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に「ゆうゆう広場」を開催します。ボランティアさん達が企画した楽しい様々なイベントや、市の保健師さんによる血圧測定や健康相談もあります。どうぞお気軽にご参加ください。

日 程	4/26(木)	6/11(月)	7/12(木)	9/11(火)
	10/19(金)	11/7(水)	12/13(木)	
時 間	午前9:30 ~ 午後2:00			
場 所	勝浦市保健福祉センター			
定 員	各回 40名			
そ の 他	昼食をご用意します。動きやすい服装、飲み物(必要な方)持参			

ゆうゆう広場では、毎回様々な内容で楽しく過ごしています。(前年度の様子)

【5月 コラージュ】



【6月 生け花】



【7月 絵手紙】



【9月 カードゲーム】



【10月 ゲーム】



【11月 茶の湯】



【保健師さんによる健康相談】



【みんなで昼食】



【カラオケ・舞踊など】



おもちゃ図書館「夢ぽけっと」

『夢ぽけっと』は、障がいのある子もない子も、海の子も山の子もみんな一緒におもちゃで楽しく遊べるように・・・との願いから始まった活動です。保護者同士の交流や、情報交換の場にもなっています。沢山のおもちゃとボランティアのみなさんがお待ちしておりますので、ご家族で遊びに来て下さい。



☆☆☆ご利用案内☆☆☆

☆保護者同伴 ☆小学校低学年まで ☆利用は無料です



場 所	勝浦市保健福祉センター	勝浦市こども館
日 程	毎月 第2土曜日 ※8/11はお休み	毎月 第4土曜日 ※8/25、12/22 はお休み
時 間	午前10:00～11:30	午前10:00～11:30

♪国際武道大学 学生ボランティア
の皆さんと楽しく遊んでいます。



【勝浦市保健福祉センターにて】

♪ボランティアの皆さんが見守って
くれています。



【勝浦市こども館にて】

夢ぽけっと交流サロン

おもちゃ図書館利用者(親子)とボランティアとの交流や保護者同士の情報交換等を深めていただくために交流サロンを開催します。

おもちゃ図書館を利用したことのない方も大歓迎です。

【日程】7月14日(第2土曜日)

【時間】午前10:00～11:30

【場所】勝浦市保健福祉センター

【定員】40名程度

★参加費無料 ★お申し込みをお願いします



【高齢者疑似体験セット】貸し出し

ボランティア活動や学校に於ける福祉教育、ボランティア体験学習などで使用出来る「高齢者疑似体験セット」の貸し出しを行っています。(5セット)
装着については取扱い説明書がありますが、ご希望があれば勝浦市赤十字奉仕団の方が講師としてお手伝いをしてくれます。

ご利用方法

1. ご利用日が決まったら電話で予約
2. 借用書に記入し(印鑑要)、貸し出し5日前までに提出
3. 貸し出し・返却共に勝浦市ボランティアセンターにて受け渡し

注意事項

1. 貸し出し期限は、原則7日間
2. 使用後は装具の点検を行って下さい(破損の場合は申し出て下さい)
3. 耳栓の使用数によっては実費を頂く事があります(1組126円程)

【私たちも体験してみました】

【上野小学校4年生の感想】



★高齢者は目が見えにくく、少しの段差でも恐くて大変なのに、足が重く歩きづらかった。

★耳栓をすると、遠くから聞こえてくる感じだった。

★手首に重りをつけるとなかなか手が持ち上がらなかった。

★体に重りをつけるとあまり動けなかった。

★足やひざを固定して歩くと大変だった。

★高齢者は大変でいろいろなところで困っているということがわかり、困っていたら手伝おうと思う。



ボランティアセンター 募集

【介添えボランティア】

多くの方が安心して「ゆうゆう広場」に参加していただけるよう、車いすやトイレの介助をしていただけるボランティアさんを募集しています。

【おもちゃドクター】

おもちゃ図書館「夢ぼけっと」では、子どもたちが大切にしているおもちゃが壊れてしまった時に、修理をしていただけるボランティアを募集しています。

【その他】

こういうボランティアをしてみたい、ボランティアってどんなことをしているのだろうとお思いでしたら、体験や見学をしてみませんか。

個人ボランティアさんも
おもちゃ図書館「夢ぼけっと」で活動しています。
【夢ぼけっと交流サロン受付にて】



“ボラ連”こんな活動をしています!

ボラ連とは・・・勝浦市ボランティア連絡協議会の略称で、勝浦市ボランティアセンター（勝浦市社会福祉協議会内）に登録のある団体・個人が加入できる情報交換の会です。ボラ連では、各団体・個人が自分たちの特技・特色を活かし、個々の活動のほかボランティアセンターの主催する様々な行事への協力やボランティア同士の交流を図っています。

◇第16回ほっとパーティー 平成29年7月20日 勝浦市芸術文化交流センターにて開催

勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）のエントランスホールを会場に開催いたしました。市内福祉施設の皆様、市長様をはじめ来賓の方々を含め、総勢93名という大勢の皆様とじゃんけん大会やゲームなどで交流をはかり、楽しいひとときを過ごすことができました。

♪ほっとパーティー（前年度）



【ボラ連 関野会長挨拶】



【市長とじゃんけん大会】

♪施設訪問（やすらぎの郷にて）



【あゆみ会によるカラオケ】

♪みずほ祭り（みずほ学園にて）



【勝浦市婦人会による踊り】

♪ゆうゆう広場での食事作り



♪ボラ連視察研修（国立歴史民俗博物館）



ボランティア活動団体紹介

『部原ボランティア会』 代表 若林 弘子

部原ボランティア会は、平成3年発足以来、地域の支援活動をしています。

「部原の皆さんが健康で生活できるように」と健康教室を開催して26回目になります。今年も介護健康課指導のもと認知症予防の講話や食事指導も受けました。

他に活動内容としては、長寿者ふれあい会・ゆうゆう広場の食事作り・施設訪問・いきいき元気体操（週1回）地元瀧口神社雛祭りの手伝いなど地域の行事に参加しています。毎週金曜日に青年館で行う体操の後は、みんなで歌を歌いながら、お手玉遊びなどを楽しんでいます。



『トトロの会』 代表 庄司 とみ子

私たちは、平成4年2月に7名で会を立ち上げ、現在23名（内男性6名）の小さな会です。

主な活動は、勝浦市特別養護老人ホーム「総野園」への訪問と、「定例会」を毎月各々1回ずつ行い、その他にデイサービスセンターにて麻雀ボランティアを毎週月・金の午後、他に年3回おやつ作りをしています。

この他には、『ほっとパーティー』『ゆうゆう広場』等の事業協力をしている団体です。以前は個人宅での活動をしておりました。現在は要請はありません。

名前の由来は、あの『となりのトトロ』のように困っている人がいたら、そおとそばに寄り添っていたいとの思いから「トトロの会」とし、日々活動しています。

私たちと一緒にボラしませんか??

尚、入会はいつでもどうぞ?簡単な面接あり。

“ボラはたのしく”



ボランティア活動保険について

ボランティア活動をする方が安心してボランティア活動をしていただくために、万が一の怪我や賠償事故に備えたボランティア保険の加入をお勧めしています。

特長は

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償!
- 熱中症（日射病・熱射病）による障害も補償!
- ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償!
- 地震など天災によるケガも補償!（天災タイプご加入の場合）

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索



勝浦市ボランティア連絡協議会 登録状況

平成30年3月

No	グループ名	人数	活動内容
1	民生・児童委員協議会	48	地域福祉活動
2	勝浦市赤十字奉仕団	44	赤十字活動・地域福祉活動
3	婦人会	40	地域福祉活動
4	食生活改善会	14	食生活の改善
5	部原ボランティア会	13	友愛訪問等
6	トトロの会	23	施設奉仕活動・個人宅訪問
7	華道連盟	9	駅に花を飾る
8	あじさいの会	15	環境美化・歩道トンネルの清掃
9	ことびき	7	施設訪問（踊り）
10	サークル響 ^{ひびき}	11	施設訪問（手話ダンス）
11	華の会	13	施設訪問（踊り）
12	あゆみ会	14	施設訪問（カラオケ）
13	ひまわりの会	13	施設訪問（フォークダンス）
14	おはなし♪すきつば♪	12	絵本の読み聞かせ・わらべ歌
15	京弘女の会	11	施設訪問（踊り）
16	表千家汀華 ^{てい} 会 ^{かい}	13	茶道
17	京奈会	10	施設訪問（踊り）
18	個人ボランティア	1	施設訪問・地域福祉活動等
合計		311	

《お問い合わせ・お申込み先》

勝浦市ボランティアセンター（勝浦市保健福祉センター内）

住所 勝浦市串浜1191-1
 電話 73-6101
 F A X 73-6102
 社協HP <http://www.katsuurashakyo.jp>

- * 各種講座などの受付は、平成30年4月2日（月）から開始します（定員になり次第締切りとさせていただきます）
- * 天候や諸事情により、やむを得ず変更または中止になる場合がありますのでご了承ください

