勝浦市ボランティアセンター

2019年3月

情報誌第22号

ぼらんてぃあ

発行 社会福祉法人勝浦市社会福祉協議会　住所 勝浦市串浜1191-1　電話 0470-73-6101



≪第３９回合同防災訓練　災害ボランティアセンター立上げ・運営訓練　平成３０年８月２６日≫
～勝浦中学校にて～

心豊かに暮らせる地域を目指して、一緒にボランティア活動をしてみませんか？

勝浦市社会福祉協議会の中にある勝浦市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談、広報、啓発、情報提供を行っています。

ボランティア講座

勝浦市ボランティアセンターでは、市内在住の方を対象にボランティア活動に役立つ内容の講座を開催します。講座を通じていろいろな知識、仲間との出会い、友達の輪を広げてみませんか。お気軽にご参加ください。

災害ボランティア講座（3回）

災害時におけるボランティアの役割や災害ボランティアセンターの運営等を学びます。

日　　程	5/28（火）	9/10（火）	/（　）
	内容等の詳細は「広報かつうら」に掲載予定です		
時　　間	午後１：３０ ～ ３：３０		
場　　所	第１回、第２回は勝浦市役所　４階　大会議室 第３回は視察研修を予定		
定　　員	３０名　　※第２回　５０名		
そ の 他	動きやすい服装、筆記用具、飲み物（必要な方）持参		

▶前年度の様子

【災害ボランティアセンターの運営について市役所にて】



【災害ボランティアセンター立上げ運営訓練　勝浦中学校にて】



【視察研修　国立研究開発法人防災科学技術研究所】



家族介護教室（2回）

勝浦市役所介護健康課と協同での開催となります。

日　　程	6／7（金）	10／4（金）
	内容等の詳細は「広報かつうら」に掲載予定です	
時　　間	各日 午後１：３０ ～ ３：３０	
場　　所	勝浦市保健福祉センター	
定　　員	各回 ３０名	
そ の 他	動きやすい服装、筆記用具、飲み物(必要な方)持参	

▶前年度の様子

福祉用具専門員による福祉用具の使い方



栄養士さんを招いての介護食作り



ゆうゆう広場（7回）

７０歳以上の一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に「ゆうゆう広場」を開催します。ボランティアさん達が企画した楽しい様々なイベントを行います。どうぞお気軽にご参加ください。

日　　程	5/8(水)	6/18(火)	7/3(水)	9/25(水)
	10/17(木)	11/13(水)	12/10(火)	
時　　間	各日　午前9：３０ ～ 午後２：００			
場　　所	勝浦市保健福祉センター			
定　　員	各回　４０名			
そ の 他	昼食ご用意します。動きやすい服装、飲み物（必要な方）持参			

☆ゆうゆう広場では、季節に応じて毎回様々な内容で楽しく過ごしています☆（前年度の様子）

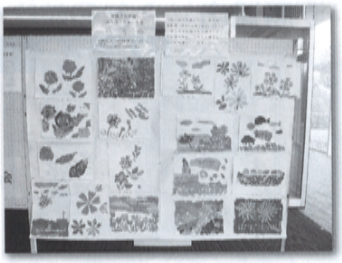
【4月 大人のぬり絵】



【6月　生け花】



【7月　はり絵】



【9月　カードゲーム】



【10月 いきいき体操】



【11月　茶の湯】



【12月 クリスマス会】





【カラオケ
・舞踊など】



【保健師さんによる
健康相談】

【みんなで昼食】





おもちゃ図書館「夢ぽけっと」



『夢ぽけっと』は、障がいのある子もない子も、海の子も山の子もみんな一緒におもちゃで楽しく遊べるように・・・との願いから始まった活動です。
保護者同士の交流や、情報交換の場にもなっています。
沢山のおもちゃとボランティアのみなさんがお待ちしていますので、ご家族で遊びに来て下さい。



☆☆☆ ご利用案内 ☆☆☆

☆保護者同伴
☆小学校低学年まで
☆利用は無料です

場　　所	勝 浦 市 こ ど も 館
日　　程	毎月　第４土曜日 ※8/24、12/28はお休み
時　　間	午前１０:００～１１:３０

新しいおもちゃが
仲間入りしました



♪いつも見守ってくださるボランティアさんと国際武道大学 学生ボランティアの皆さん♪
【 勝浦市　こども館にて （前年度の様子）】



安心して遊べるチョーク「キットパス」でお絵かき



学生ボランティアさんが楽しく遊んでくれます

夢ぽけっと交流サロン

おもちゃ図書館利用者（親子）とボランティアとの交流や保護者同士の情報交換等を深めていただくために交流サロンを開催します。
おもちゃ図書館を利用したことのない方も大歓迎です。

【日程】７月１３日（第２土曜日）
【時間】午前１０：００～１１：３０
【場所】勝浦市芸術文化交流センター(キュステ)
【定員】親子で３０名程度
★参加費無料　★お申し込みをお願いします



【高齢者疑似体験セット】貸し出し

ボランティア活動や学校に於ける福祉教育、ボランティア体験学習などで使用出来る「高齢者疑似体験セット」の貸し出しを行っています。（５セット)装着については取扱い説明書がありますが、ご希望があれば勝浦市赤十字奉仕団の方が講師としてお手伝いをしてくれます。

ご利用方法

① ご利用日が決まったら電話で予約
② 借用書に記入し（印鑑要）、貸し出し日５日前までに提出
③ 貸し出し・返却共に勝浦市ボランティアセンターにて受け渡しとなります

注意事項

① 貸し出し期限は、原則７日間
② 使用後は装具の点検を行って下さい(破損の場合はお申し出をお願いいたします)
③ 耳栓の使用状況によっては実費を頂く事があります（１組１２６円程）

私たちも体験をしてみました　【上野小学校 4年生】

かいだんの上り下りと、立ったりすわったりすることが特にむずかしいと感じる児童が多かったようです。





歩行・足があがらず、思うように歩けなかった。
かいだんの上り下り・ひざを曲げたりのばしたりすることが出来ず大変だった。手すりがないと歩きにくかった。
立ったりすわったり・ひざが曲がらず足がこていされているようで、うまく立てず時間がかかった。
字を書く・本を読む・ペンが持ちづらくうまく書けなかった。字がぼやけて読みづらく、ページもめくれなかった。
車いす・行きたい方に行けない。曲がりにくかった。乗りおりがしづらかった。



感　想　おじいちゃんやおばあちゃんがこんなにも動きにくいとは思わなかったので、荷物をもつ手伝いをしたり、支えたり、やさしくしようと思う。毎日がこの生活だとふべんで生活をしにくいので、助けてあげようと思う。そして肩もみや、肩たたきをしてあげようと思う。

ボランティア体験をしていただきました！

【国際武道大学　４年生】



１１月７日「ゆうゆう広場」にて他のボランティアさんと共に、参加者さんのウォーミングアップをしています。

【興津小学校　林　晃広教諭】





１２月１３日「ゆうゆう広場」にて
会場設営や運営、ゲームやお楽しみ会を通じ、参加者さんとのふれ合い活動をしていただきました。

“ボラ連” こんな活動をしています！

ボラ連とは・・・勝浦市ボランティア連絡協議会の略称で、勝浦市ボランティアセンター（勝浦市社会福祉協議会内）に登録のある団体・個人が加入できる情報交換の会です。
ボラ連では、各団体・個人が自分たちの特技・特色を活かし、個々の活動のほかボランティアセンターの主催する様々な行事への協力やボランティア同士の交流を図っています。

◇第１７回ほっとパーティー　平成３０年７月１９日　勝浦市芸術文化交流センターにて開催

勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）のエントランスホールを会場に開催いたしました。市内福祉施設の皆様、市長様をはじめ来賓の方々を含め、総勢９０名という大勢の皆様とじゃんけん大会やビンゴゲームなどで交流をはかり、楽しいひとときを過ごすことができました。

♪ほっとパーティー♪　(前年度)


【市長とじゃんけん大会】



【婦人会・表千家汀華会の皆様によるお手伝い】


【ビンゴゲーム】


【しあわせ音頭】

♪おもちゃ図書館でのお手伝い


【おはなし♪すきっぷ♪】

♪ボラ連視察研修


【東京都美術館】

ボランティア活動団体紹介

『華道連盟』

代表　関野　敬子



勝浦市がまだ勝浦町であった頃の文化祭は、写真クラブと華道連盟のみの展示でした。そんな長い歴史のある勝浦市華道連盟は、勝浦駅構内にいけ花を展示することを機に、ボランティア連協に加盟しました。一年中お花を切らすことなく続けています。花は勿論花器も季節に合う様工夫しています。「駅の花を楽しみにしています。」とお声をかけてくださる方がよくおり励まされています。市文化祭・芸文協祭りの華道展を開催し、会場を明るく華やかにしております。花を活ける、花と触れ合う時間は人にとってとても大切なものです。心がなごみうるおいます。野原や道端の小さな花に目を止めることでも認知症予防に役立つと言われています。命輝いているさまざまな花々。
そして植物。清々しい花のある暮らしをはじめましょう！

『あじさいの会』

代表　吉田　貞子



“環境美化ボランティアあじさいの会”
私たちの会は、昭和５５年２月７日発足
勝浦小学校下の歩道（歩行者専用トンネル内及び市道沿いの清掃活動を毎月３回　１０日、２０日、３０日）
※１０日は勝浦小学校愛育会と共に活動しています。
○活動歴　３８年１１カ月　“継続は力なり”をモットーに活動しております。
○会　員　１３名（内男性２名）
○目　的
(1)地域住民が快適な環境の中で生活できるために、子どもたちの通学路・通勤路の清掃
(2)観光客の多くなる夏季海岸清掃クリーンキャンペーンに参加。県内外からの来訪者を思いやりや、もてなしの心をもって取り組む。
(3)研修会に参加する。
(4)おもちゃ図書館に参加する。

ボランティア活動保険について

ボランティア活動をする方が安心してボランティア活動をしていただくために、
万が一の怪我や賠償事故に備えたボランティア保険の加入をお勧めしています。

特長は
- ●活動場所と自宅との往復途上の事故も補償！
- ●熱中症（日射病・熱射病）による障害も補償！
- ●ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償！
- ●地震など天災によるケガも補償！（天災タイプご加入の場合）

http://www.fukushihoken.co.jp
ふくしの保険　検索

勝浦市ボランティア連絡協議会 登録状況

平成31年3月

No	登録グループ名	人数	活動内容
1	民生・児童委員協議会	50	地域福祉活動
2	勝浦市赤十字奉仕団	43	赤十字活動・地域福祉活動
3	婦人会	40	地域福祉活動
4	食生活改善会	14	食生活の改善
5	部原ボランティア会	14	友愛訪問等
6	トトロの会	22	施設奉仕活動・個人宅訪問
7	華道連盟	9	駅に花を飾る
8	あじさいの会	13	環境美化・歩道トンネルの清掃
9	ことぶき	6	施設訪問（踊り）
10	華の会	14	施設訪問（踊り）
11	あゆみ会	13	施設訪問（カラオケ）
12	おはなし♪すきっぷ♪	12	絵本の読み聞かせ・わらべ歌
13	京弘廿の会	10	施設訪問（踊り）
14	表千家 汀華会	16	茶道
15	京奈会	10	施設訪問（踊り）
16	個人ボランティア	1	施設訪問・地域福祉活動等
合計		287	

≪お問合わせ・お申込み先≫

勝浦市ボランティアセンター（勝浦市保健福祉センター内）

住　所　勝浦市串浜1191－1
電　話　73－6101
ＦＡＸ　73－6102
社協ＨＰ　http://www.katsuurashakyo.jp

＊ 各種講座などの受付は、平成31年4月1日(月)から 開始します（定員になり次第締切り）
＊ 天候や諸事情により、やむを得ず変更または中止になる 場合がありますのでご了承ください

