

# 勝浦市ボランティアセンター

2023年  
3月

情報誌第26号

# ばらんていあ

編集・発行 社会福祉法人勝浦市社会福祉協議会(保健福祉センター内)  
(年1回) 〒299-5226 千葉県勝浦市串浜1191番地の1  
☎ (0470)73-6101 FAX(0470)73-6102



心豊かに暮らせる地域を目指して、  
一緒にボランティア活動をしてみませんか？

勝浦市社会福祉協議会の中にある勝浦市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談、広報、啓発、情報提供等を行っています。

## 令和4年度「ゆうゆう広場」

例年、70歳以上の人一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に「ゆうゆう広場」を開催しています。コロナ禍により時間の短縮や参加人数に制限を設けるなどの感染症防止対策は継続し、参加者や運営スタッフのご協力をいただき、令和4年度は予定通り7回開催することができました。

※ 令和5年度「ゆうゆう広場」につきましては、広報かつうら等でお知らせいたします。

6月 ラジオ体操、輪投げ



7月 俳句、短歌



9月 生け花



10月 スクラッチアート



11月 童謡かるた



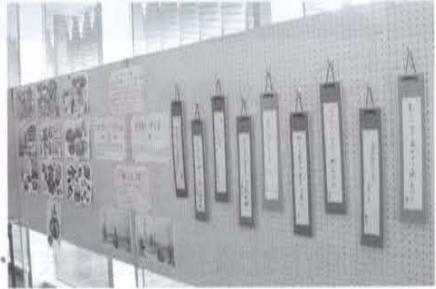
12月 クリスマス会



1月 茶の湯

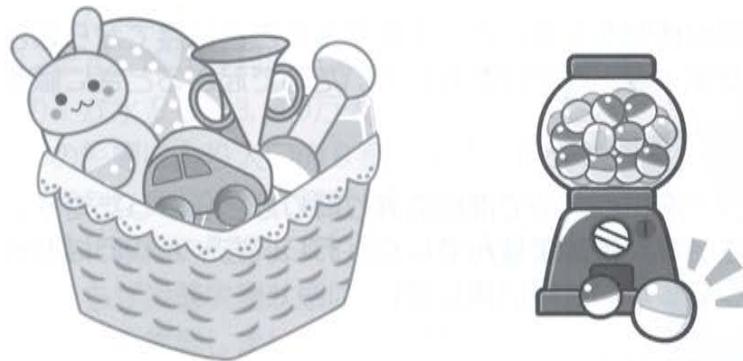


文化祭へ展示



## おもちゃ図書館『夢ぽけっと』

おもちゃ図書館『夢ぽけっと』とは、障がいのある子もない子もみんな一緒におもちゃで楽しむ遊べるように・・・との願いから始まった活動です。ここ数年はコロナ禍等により、活動は休止しておりますが、保護者同士の交流や情報交換の場にもなっており、運営は勝浦市ボラ連の皆さん、おもちゃ図書館専属ボランティアのご協力をいただいております。



## 「高齢者擬似体験セット」貸し出しについて

ボランティア活動や学校における福祉教育・ボランティア体験学習などで使用出来る「高齢者擬似体験セット(5セット)」の貸し出しを行っています。

### ご利用方法

- ①ご利用日が決まりましたら電話で予約をお願いします。
- ②高齢者擬似体験セット利用申込書（印鑑要）に記入し、  
借受日5日前までに提出又はFAXにてお申し込みください。
- ③貸出期間は、最長7日間（借受日・返却日含む）
- ④借受・返却とともに勝浦市社会福祉協議会にて受け渡しと  
なります。
- ⑤使用後は用具の点検及び消毒をお願いします。破損の場  
合はお申し出ください。

※高齢者擬似体験セット利用申込書は、勝浦市社会福祉協議会ホームページ貸出事業より、ダウンロードできます。



## 高齢者擬似体験 勝浦市立総野小学校5年生

令和4年11月、総野小学校5年生の児童の皆さんが総合的な学習の時間に、市高齢者支援課高齢者支援係職員の講師による高齢者擬似の体験学習をされました。

### 児童の皆さんの感想

- 一番大変だったことは、大豆を箸でつかんで皿に入れることでした。手袋を2重にしているので手があまり動かなかったことと、ゴーグルをかけていたので目があまり見えなかつたので時間がかかりました。高齢者はできることができなくなってしまうことが分かりました。
- 初めて高齢者擬似体験をしました。大変だったことは寝てから起き上がるのことでした。重りをつけたり、足にサポーターをつけたりしていたので起きるときに膝を曲げにくかったので苦労しました。
- 重りやサポーターを付けたので階段の昇り降りがつらかったです。ゴーグルをかけると目が見えづらく字の小さい本が読めませんでした。おじいちゃんやおばあちゃんのお手伝いをして安心して暮らせるようにしたいと思いました。
- 装具をつけて階段を昇りました。足がなかなか上げられなかつたので苦労しました。また、寝て起き上がる体験では、なかなか起き上がれないのでどうやって起き上がればよいか考えました。起き上がることが大変な人もいることが分かりました。
- 難しかったことは、お箸で豆をつかむことと寝てから起きることでした。お箸がうまく使えないでの、ご飯を食べることが大変だと思いました。高齢者の大変さがよく分かりました。



## 勝浦市ボランティア連絡協議会

勝浦市ボランティア連絡協議会（通称：ボラ連）は、各ボランティア団体と個人ボランティアで構成されております。現在は13団体と個人ボランティア1名の組織で、勝浦市ボランティアセンター事業等へのご協力をいただいております。

### 勝浦市赤十字奉仕団

委員長 関野 敬子

長びくウクライナ紛争は先行きが見えません。また、地球温暖化の影響で世界各地で災害が頻発しています。昨年6月にパキスタンを襲った豪雨による洪水により国土の3分の1が水没し、3,300万人が被災しました。また、アフガニスタンは干ばつの影響により人口の8割が農業に頼っているため2人に1人以上が極めて深刻な食料不足に直面している上、6月に大地震、7～8月に大洪水が発生、政権の影響により複合的人道危機にあり、5歳未満の320万の子供たちが栄養失調状態にあるとのことです。そこで、市文化祭会場にて救援募金を実施しました。2日間で34,768円の暖かいお心をいただきました。例年、歳末助け合い街頭募金、NHK海外助け合い募金を実施しております。“人間を救うのは人間だ”のスローガンの下、日々活動を続けています。いつでもどなたでも入団出来ます。

皆様の入団を期待しております。



### 勝浦市食生活改善会

会長 屋代 光代

勝浦市食生活改善会は、食を通して明るく健康的な生活のお手伝いをするボランティア団体です。コロナ禍ではありますが、今年度は少しずつ前に進んでいます。

6月 街歩きハイキング（寺回り） 勝浦市観光協会

7月 防災の話とパッククッキング

9月 介護食

10月 旬の野菜料理

11月 バス研修 八天堂（パン作り）、東京ドイツ村



この様な自己研修をし自分磨きをしています。コロナ禍で未だ調理実習による伝達が出来ていませんが、今年こそは行っていきたいと思います。

### トロの会

代表 庄司とみ子

私たちトロの会の主な活動は、施設訪問（特養老人ホーム）です。ですが、コロナ禍で施設での活動は出来ません。

現在は、会員個々が地域で支えの必要な方々への活動をしているところです。施設への活動再開に向けて、各々の健康管理に努めています。私たちはお仲間を募っています。



**勝浦市華道連盟**

代表 関野 汀華

華道の歴史はとても古く、室町時代から今に続いています。伝統と格式の下、数多くの流派があります。会員は「華道家元池坊」「草月流」「桂古流」の家元にそれぞれが所属しています。市役所玄関に花活けを続けて早くも3年半となりました。共同で大作から中作を飾っています。過日、男性からお尋ねがありました。また、ボランティアの先輩から「立派ないけ花で見事です」とうれしいお言葉をいただきました。植物に触れ合いながら日々、精進する幸を感じています。花=植物との交わりは、心=脳にその生命力が伝わると言われています。お庭の雑草よりも何かしらのパワーをいただいているのですね。植物の持つ能力は計り知れないとの研究があるとのことです。

**華の会**

代表 坂東 京藤

華の会は、主に市内、市外の福祉施設への訪問（舞踊、唄など）で活動しています。ボランティアで施設に伺い入所者の皆さんのお顔を拝見する度に心温まる想いになります。一日も早くコロナが終息し、活動が出来ます様に念じております。心通うお仲間です。いつでもご入会をお待ち致しております。



## おはなしすきっぷ♪

代表 戸部 由利

勝浦市内の小学校・保育園・こども館へ定期的に赴き、小学生・幼児・乳児への読み聞かせをしています。多くの絵本や地元に伝わる民話等を紹介することをとおし、本に親しみ、思いやりの心や豊かな想像力を育てる目的として活動しています。

2015年には子どもの読書活動優秀実践団体として、文部科学大臣表彰を受けました。

現在、会員の年齢層が高くなり、若い会員を募集しています。本の好きな方、読み聞かせをとおしてボランティア活動をしたい方、ぜひ仲間になってください。



## 表千家汀華会

代表 鈴木 扶美子

表千家汀華会は、関野敬子先生のご指導のもと活動しているグループです。

初釜、ビッグひな祭り、芸文協まつり、ほっとパーティー、市文化祭、ゆうゆう広場等の茶の湯を担当しております。

機会がありましたら是非お立ち寄りいただき、日頃の忙しい時から離れ、静かな一時を過ごしていただけたらと思います。

皆様とお会い出来る日を楽しみにお待ちしております。

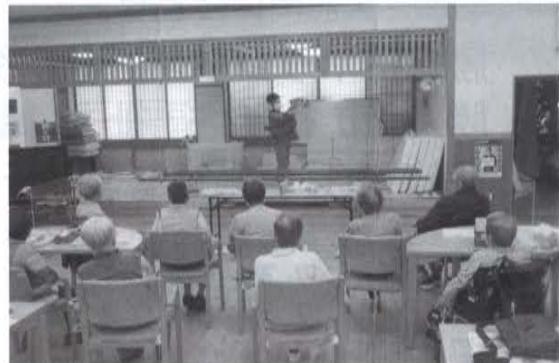


## 坂東流京奈会

代表 坂東 京奈

コロナ禍の中で活動も規制されることもありましたが、許せる限り介護施設の訪問やお稽古場で高齢者を集めて、お稽古の様子やビデオ鑑賞で楽しんでいただいております。

時には他の会との合同での活動もあります。皆さん、一緒に楽しみませんか？



## 勝浦市ボランティア連絡協議会 登録状況

令和5年3月

No	登録グループ名	人 数	活 動 内 容
1	勝浦市民生委員・児童委員協議会	44	地 域 福 祉 活 動
2	勝 浦 市 赤 十 字 奉 仕 団	46	赤十字活動の推進・地域福祉活動
3	勝 浦 市 婦 人 会	60	地 域 福 祉 活 動
4	勝 浦 市 食 生 活 改 善 会	11	食 生 活 の 改 善
5	ト ト 口 の 会	18	施設奉仕活動・個人宅訪問
6	勝 浦 市 華 道 連 盟	9	駅 に 花 を 飾 る
7	あ じ さ い の 会	10	環境美化ボランティア・歩道トンネルの清掃
8	こ と ぶ き	7	施 設 訪 問 舞 踊
9	華 の 会	11	施 設 訪 問 舞 踊
10	あ ゆ み 会	11	施設訪問 カラオケ チャリティーコンサート
11	おはなし♪すきっぷ♪	11	読み聞かせ・わらべ歌・手遊び
12	表 千 家 汀 華 会	16	茶 道
13	坂 東 流 京 奈 会	7	施 設 訪 問 舞 踊
14	個 人 ボ ラ ン テ ィ ア	1	施 設 訪 問 ・ 地 域 福 祉 活 動
	合 計	262	

### ボランティア活動保険について (勝浦市社会福祉協議会取扱基準)

社会福祉協議会関係者専用のボランティア活動保険となります。

加入対象者は、勝浦市社会福祉協議会登録団体等、社協構成関係者及び勝浦市内の公共団体となっております。 (※大規模災害時はこの限りではありません。)

ボランティア活動、災害ボランティア活動をされる方々に安心して活動をしていただくために万が一の怪我や賠償事故に備えたボランティア活動保険の加入をお勧めしています。

詳細・加入手続き等につきましては、勝浦市社会福祉協議会へお問い合わせください。

制度の詳細につきましては、「ふくしの保険」からも検索いただけます。

<http://www.fukushihoken.co.jp>

検索

《お問い合わせ》  
**勝浦市ボランティアセンター  
 勝浦市社会福祉協議会  
 (勝浦市保健福祉センター内)**

住 所 勝浦市串浜1191-1  
 電 話 73-6101  
 F A X 73-6102  
 社協HP <http://www.katsuurashakyo.jp>

