

勝浦市ボランティアセンター

2025年
3月

情報誌第28号

ぼらんていあ

編集・発行 社会福祉法人勝浦市社会福祉協議会(保健福祉センター内)
(年1回) 〒299-5226 千葉県勝浦市串浜1191番地の1
☎ (0470)73-6101 FAX(0470)73-6102



ボランティア交流サロン

**心豊かに暮らせる地域を目指して、
一緒にボランティア活動をしてみませんか?**

勝浦市社会福祉協議会の中にある勝浦市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談、広報、啓発、情報提供等を行っています。

令和6年度「ゆうゆう広場」

毎年、70歳以上の一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に「ゆうゆう広場」を開催しています。令和6年度は時間も10時～14時とし、軽食を用意しました。参加者や運営スタッフのご協力をいただき、10回開催することが出来ました。

※ 令和7年度の「ゆうゆう広場」につきましては、広報かつら等でお知らせいたします。

5月 コラージュ



6月 俳画



7月 読み聞かせ



9月 生け花

10月 からだを動かしましょう
講師:国際スポーツ医科学研究所 貞升亜紀氏

11月 おとなの遠足

12月 クリスマス会
クリスマスリース作り
講師:勝浦市高齢者支援課職員

1月 茶の湯



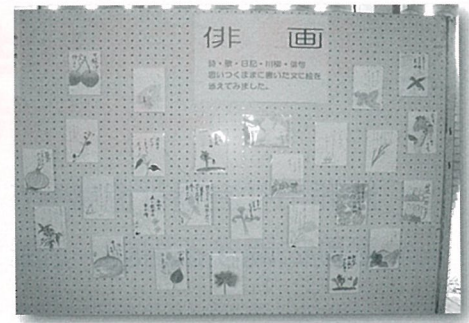
2月 おやつ作り



3月 三角巾法を学ぶ



文化祭での展示:コラージュ・俳画



家族介護教室

市役所高齢者支援課との共同事業で、11月12日・12月9日の2回にわたり、市民のみなさまを対象とした講座を開催しました。

第1回「スッキリ解決! プロから学ぶオムツ交換のアレコレ」

講師:㈱ワイドネーション代表取締役 看護師 鈴木静江氏



第2回「介護者の負担を減らす介護技術」

講師:山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター

医療法人社団慈優会 九十九里病院 作業療法士 芝井孝祐氏



「高齢者擬似体験セット」の貸し出し

ボランティア活動や学校における福祉教育・ボランティア体験学習などで使用できる「高齢者擬似体験セット」の貸し出しを行っています。(保有5セット)

高齢者擬似体験 勝浦市立上野小学校

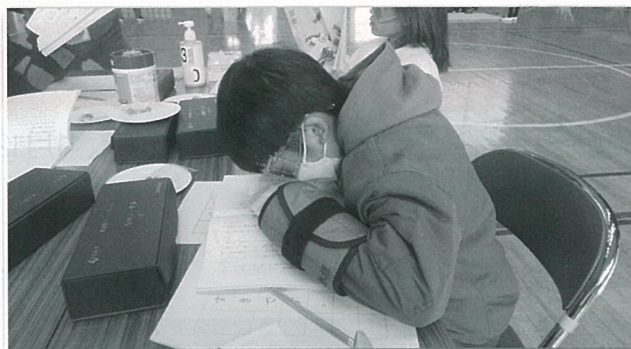
令和7年1月 上野小学校児童4年生のみなさんが、総合的な学習の時間に市高齢者支援課高齢者支援係の職員を講師として、高齢者擬似体験の学習をされました。

児童のみなさんの感想

- 「おいたろう」をつけてみて、高れい者は自分があんなにおもく感じるなんて、つらかったらうな、かわいそうだなと思いました。だから、私のおばあちゃんが畑仕事をよくするので、その時には手伝おうと思いました。
- 私ができることが高れい者にはたいへんなことがわかりました。私も心のユニバーサルデザインをしようと思いました。
- 私は、おばあちゃん、おじいちゃんとすんでいて、あんなにうでがおもいの、歩いたり、料理したりするのがすごいと思いました。



高齢者擬似体験



高齢者擬似体験

ボランティア交流サロン

ボランティア活動をされている方々の情報交換の場として開催しています。
今回はミニ・グラウンドゴルフを取り入れ、交流の場としました。



勝浦市ボランティア連絡協議会

勝浦市ボランティア連絡協議会(通称:ボラ連)は、各ボランティア団体と個人ボランティアにより構成されております。現在は12の団体が加入しており、勝浦市ボランティアセンター事業等へのご協力をいただいております。

勝浦市赤十字奉仕団 委員長 関野 敬子

現在地球上では大規模災害が頻発し、戦争が続いていて世界中に人道を必要とする人があふれています。自然環境の激変により、より深刻な状況になっていると思います。日本でも能登半島の大地震で深い傷を受けたその上に、各地での大雨被害があり復興は今だ道半ばです。早急な行政の手立てを願うばかりです。

奉仕団では、幼児と小学校低学年のお子さんを対象に“防災まちがいさがし危険発見勉強会”を始めています。

やさしい言葉を心がけ子供目線になり、すこしでもわかりやすく、努めています。ご家族の皆様で防災のいろいろを是非話し合ってください。日々平穏な暮らしですが、いつかは来る大地震に対する備えは各自の認識が大切だと思います。



勝浦市婦人会

会長 渡辺 喜代子

清掃センターより依頼のゴミゼロ運動は各支部で参加、7月クリーンキャンペーンは勝浦中央海水浴場の清掃、学校支援ボランティアでは、総野小学校5・6年生の家庭科、ミシンでナップザックまたはエプロン作りのお手伝い、そして勝浦中学校の正月お飾り作り体験学習。ビッグひな祭りのひな人形仕分け作業等、多方面にわたります。

楽しみながら一緒に活動をしてみましょう。

**勝浦市食生活改善会**

会長 黒川 裕子

私達は、勝浦市民の方々へ食を通しての健康作りのお手伝いを行う団体です。年6回の研修を行い知識を高めています。

今年は、7月にキュステの調理室で親子料理教室(かんたんパン)を開催しました。総野小学校では、食育教室2回(フライパンピザ・勝浦タンタンメンのジビエバージョン・キョンタンメン)と海洋教育パイオニアスクールプログラム『勝浦弁当を作ろう』(ひじきの煮物・カツウナカツ・弁当作り)3回を行いました。

皆様の笑顔と『ありがとう』の感謝をご褒美に楽しく活動しています。

**トトロの会**

会長 庄司 とみ子

コロナがこんなに長引くななんて誰が想像してたでしょう。終息に至っていない現在、施設への再始動はありません。

3年前からは、軸足を地球へ移し、会員それぞれ活動しています。またボランティアサロン・研修・講座等に参加し、他団体との交流を深めています。会員が元気で過ごせます様に個々が体調管理をし、安否確認等もしていきたいと思います。

なお、会員募集は常にしています。「ちょっとボランティア」を試してみたい方、是非お声かけください。お待ちしております。

**ことぶき**

代表 石川 澄江

施設訪問や地域内ボランティアを中心に活動しているグループです。歌・ゲーム・踊り…等々。少ないメンバーですが、とびきり元気で明るいチームです。

何か始めてみたい人、まずは私達のグループに入りませんか？

私達のモットーは、まず自分達が楽しむこと?楽しくなければボランティアじゃない?連絡お待ちしております。

勝浦市華道連盟

代表 関野 汀華

甲子園と言えば高校野球の夢の殿堂です。その分野の最高峰をめざす時、〇〇甲子園で優勝すべく、日々精進している多くの高校生がいることでしょう。その中にいけ花を学び研鑽していけ花甲子園に出場する高校が増えています。

二校で対決し、即興で時間内に大作を仕上げ、その技と美を競い合うのです。テレビのニュースでもとり上げられました。

伸びて来た庭の柳、枇杷の枝、椿、槇、蟠梅、シェフレラなどを斬り、市役所の花活けに大切な花材として利用しています。

華道連盟所属の4名が協力しながら、勝浦駅構内と市役所玄関にいけ花を飾り続けております。



あじさいの会

代表 吉田 貞子

あじさいの会は昭和55年2月7日発足44年

モットーは“継続は力なり”雨の日、風の日、雪の日もコロナの中でも活動

「目的」(イ) 地域住民が快適な環境の中で生活できるため、子どもたちの通学路・通勤路の清掃、草刈り、ゴミ拾い

(ロ) 夏期に備えて県内外の来訪者を思いやりやもてなしの心をもって受け入れるための環境美化に取り組む

「場所」勝浦小学校下の歩道トンネル・市道

「活動時間」AM7:45～AM8:45

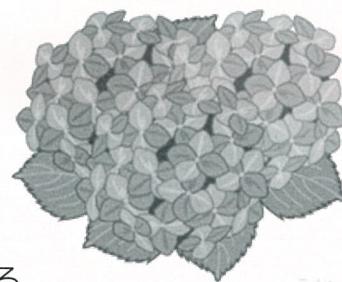
「活動日」毎月10日

勝浦小PTAの方協力20日、30日

※会員の年齢が高齢化して平均年齢82歳です。私達といっしょに活動していただける方を募集しております。

※広がるボランティアの輪

※うれしい事がありました。月に何回もおそうじをしてくださる方がおります。ありがとうございます。

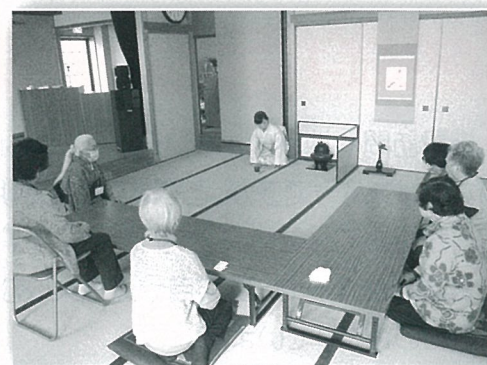


表千家汀華会

代表 鈴木 扶美子

表千家汀華会は、関野宗敬先生にご指導を頂いて活動しているグループです。

風炉のお手前(5月～10月)が慣れた頃、炉(11月～4月)のお点前に変わり、また慣れたと思ったら風炉のお点前になりお稽古を重ねております。芸文協まつり、文化祭、ゆうゆう広場、ビッグひな祭り等の茶会を行っています。機会がありましたら是非お立ち寄りくださり、一服のお茶を気軽にお楽しみ頂けたらうれしく思います。



華の会

代表 坂東 京藤

華の会の活動は、主に地域の施設訪問、時には市街施設からの依頼を頂き、多種多様の舞踊を披露させて頂いております。ここ数年間コロナ禍に悩まされ思う様には活動ができませんでしたが、少しずつコロナも収束しつつありますが、まだ油断はできませんが、2箇所程施設訪問をいたしました。久々の訪問に皆さんに喜んで頂き、笑顔を拝見させて頂く事ができ、嬉しく心温まる気持ちになりました。これからも無理のない範囲で活動にご尽力致す所存であります。



おはなし♪すきっぷ♪

代表 松沢 雅子

市内の小学校、こども園、こども館に毎月出向き、絵本の読み聞かせや昔話・勝浦の民話などを紹介しています。多くの絵本や民話に触れることを通して、子どもたちが本に親しみ心豊かに成長することを願って活動しています。

また、介護施設や他団体からの依頼を受け、絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、手遊び歌などを紹介したりして一緒に楽しい一時を過ごす活動も行っています。

本の好きな人、子どもたちとのふれあいを大切にしたい人、読み聞かせボランティアを通して生活を豊かにしたい人、ぜひ会員になってください。お待ちしております。



坂東流京奈会

代表 坂東 京奈

勝浦市内や市外からのボランティア活動には積極的に参加しております。特に介護施設の訪問には利用者様も一緒に、私達の踊りも含め楽しめるように工夫しております。皆様に喜んで頂けるようにお稽古に励んでいます。一緒に楽しみませんか。



勝浦市ボランティア連絡協議会 登録状況

令和7年3月

No	登録グループ名	人数	活動内容
1	勝浦市民生委員・児童委員協議会	44	地域福祉活動
2	勝浦市赤十字奉仕団	49	赤十字活動の推進・地域福祉活動
3	勝浦市婦人会	60	地域福祉活動
4	勝浦市食生活改善会	9	食生活の改善
5	トトロの会	17	施設奉仕活動・個人宅訪問
6	勝浦市華道連盟	9	駅に花を飾る
7	あじさいの会	11	環境美化ボランティア・歩道トンネルの清掃
8	ことうぶき	6	施設訪問 舞踊
9	華の会	9	施設訪問 舞踊
10	おはなし♪すきっぷ♪	12	読み聞かせ・わらべ歌・手遊び
11	表千家汀華会	16	茶 道
12	坂東流京奈会	7	施設訪問 舞踊
	合 計	249	

ボランティア活動保険について (勝浦市社会福祉協議会取扱基準)

社会福祉協議会関係者専用のボランティア活動保険となります。

加入対象者は、勝浦市社会福祉協議会登録団体等、社協構成関係者及び勝浦市内の公共団体となっております。(※大規模災害時はこの限りではありません。)

ボランティア活動、災害ボランティア活動をされる方々に安心して活動をしていただくために万が一の怪我や賠償事故に備えたボランティア活動保険の加入をお勧めしています。

詳細・加入手続き等につきましては、勝浦市社会福祉協議会へお問い合わせください。

制度の詳細につきましては、「ふくしの保険」からも検索いただけます。

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

《お問い合わせ》

勝浦市ボランティアセンター 勝浦市社会福祉協議会 (勝浦市保健福祉センター内)

住 所 勝浦市串浜1191-1
※令和7年4月1日から事務局は
勝浦市新官1349-1(299-5224)
旧勝浦若潮高校内へ移転します。

電 話 73-6101(移転後も変更なし)
FAX 73-6102(移転後も変更なし)
社協HP <http://www.katsuurashakyo.jp>

