

勝浦市ボランティアセンター

2026年
3月

情報誌第29号

ぼらんていあ

編集・発行 社会福祉法人 勝浦市社会福祉協議会
(年1回) 〒299-5224 千葉県勝浦市新官1394番地1
☎(0470)73-6101 FAX(0470)73-6102



ボランティア交流サロン

**心豊かに暮らせる地域を目指して、
一緒にボランティア活動をしてみませんか？**

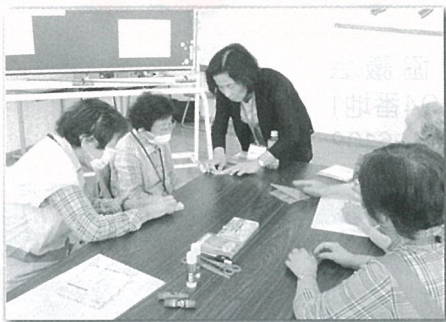
勝浦市社会福祉協議会の中にある勝浦市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談、広報、啓発、情報提供等を行っています。

令和7年度「ゆうゆう広場」

毎年、70歳以上の一人暮らしの方や高齢者夫婦を対象に「ゆうゆう広場」を開催しています。令和7年度は時間も10時30分～14時とし、お弁当を用意しました。参加者や運営スタッフのご協力をいただき、10回開催をすることが出来ました。

※ 令和8年度の「ゆうゆう広場」につきましては、広報かつうら等でお知らせいたします。

5月 折り紙 講師 鈴木里美氏



6月 生け花



7月 俳画



9月 読み聞かせ



10月 グラウンドゴルフ



11月 おとなの遠足



12月 クリスマス会
カレンダー作り



1月 新年会
ゲスト：オオモリキッド



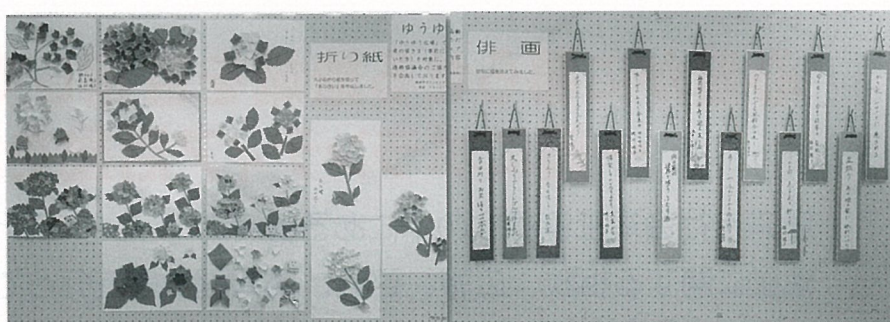
2月 防災を学ぶ



3月 茶の湯



文化祭での展示：折り紙・俳画

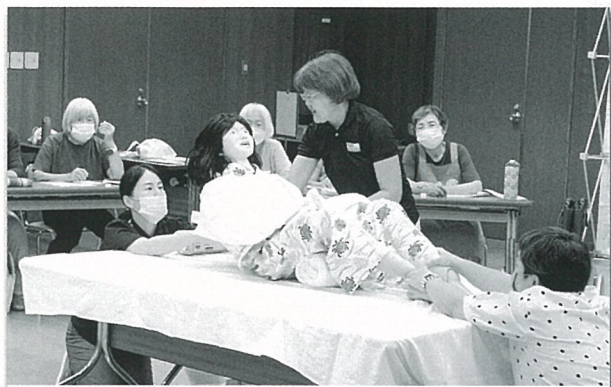


家族介護教室

市役所高齢者支援課との共同事業で、8月29日・1月22日の2回にわたり、市民のみなさまを対象とした講座を開催しました。

第1回「知って安心!プロから学ぶ楽しむ介護のコツ」

—介助する際のコツと注意点— 講師：㈱ワイドネーション代表取締役 看護師 鈴木静江氏



第2回「介護者の負担を減らす介護技術」

—介助する際の身体の使い方・コツと注意点—

講師：山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター

医療法人社団慈優会 九十九里病院 作業療法士 芝井孝祐氏



災害ボランティア講座

勝浦市防災士会の会員を講師に迎え、防災・減災について「自分の身は自分で守る」をテーマに講座を開催しました。

講師：勝浦市防災士会 サポート：市消防防災課



「高齢者擬似体験セット」の貸し出し

ボランティア活動や学校における福祉教育・ボランティア体験学習などで使用できる「高齢者擬似体験セット」の貸し出しを行っています。(保有5セット)



ボランティア交流サロン

ボランティア活動をされている方々の情報交換の場として開催しています。今回はボラ連加入会員を対象にグラウンドゴルフをプレーし、交流の場としました。



勝浦市ボランティア連絡協議会

勝浦市ボランティア連絡協議会(通称:ボラ連)は、各ボランティア団体と個人ボランティアにより構成されております。現在は11の団体が加入しており、勝浦市ボランティアセンター事業等へのご協力をいただいております。

勝浦市赤十字奉仕団 委員長 関野 敬子

勝浦市赤十字奉仕団は本年4月創設50年となります。昭和51年に婦人会活動から分かれて、設立準備委員会のもと型を見ました。会はできたものの新たな事業内容など、わからないことだらけ。そこで千葉県支部や先進奉仕団を訪ねて研修を重ね、努力したとのこと。創設期の諸先輩の苦労がうかがわれます。初代委員長 平賀きみ、二代 鈴木百合子、三代 吉野愛、四代 吉田貞子、そして私と受けついでいます。

現在は1年を通してさまざまな活動が続いています。主なものは、法人社資募集・献血奉仕・救急法フェスタ・一日赤十字・各種募金・県主催の研修会等です。

赤十字の基本原則にのっとり、「人間を救うのは人間だ」とのスローガンをかけ、団員一同手を取り合って奉仕の輪を広げております。奉仕団はどなたでも入団できます。是非ごいっしょください。



勝浦市婦人会 会長 渡辺 喜代子

勝浦中学校の2年生が田植えをし、稲刈りをした藁を使って「郷育プロジェクト」。正月お飾り作りを、中学生に一生懸命教えて、出来上がった時は一緒に拍手です。コロナで中断していましたが、再開された二施設を慰問して、お互いに楽しい一時でした。

楽しみながらボランティア活動に参加してみませんか。お待ちしております。



勝浦市食生活改善会 会長 黒川 裕子

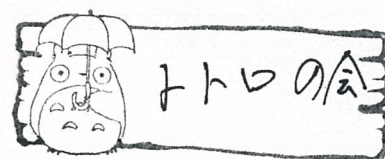
私たちは、市民の皆様の食を通しての健康づくりのお手伝いをさせていただいている団体です。

まだコロナの影響が多少あり、調理実習の伝達ができてませんが、総野小学校の食育教室で1・2年生にスープカレー、4・5年生に勝浦タンタン麺の調理実習をしました。会員は自己の健康管理、食などを市役所市民課健康管理係の方々から講義を受けています。



トトロの会 会長 庄司とみ子

コロナ禍以降施設での活動は中止のままでした。昨年5月に新しくなった施設の見学を1月に行ってきました。そして今後の活動に向け、施設との話し合いをし、改めて私たちに出来ることを無理なく、続けてまいります。



ことぶき

代表 石川 澄江

市内及び近隣での施設訪問を中心に活動しています。少ないメンバーですが、元気で明るい“おばさんパワー”を皆さんにお届けできるよう、私達自身も楽しんでいきます。

コロナ禍の影響も大分うすれ、介護施設からの慰問依頼も多くなりました。“歌、踊り、ゲーム”楽しいことが大好きな方、私達の仲間になりませんか。

「ことぶき」メンバー全員、あなたの参加をお待ちしています。

勝浦市華道連盟

代表 関野 汀華

勝浦駅の花活けを続けて早30年を越えました。市の文化祭は勝浦町の頃から続けています。諸師範の先生方によって受け継がれて来た活動は、幸せなことに今に至っております。しかしこの間のいけ花をとりまく環境は時代と共に変化しています。

床の間から家全体、そして野外へと花のある空間は多方面に広がっています。その反面、小さな花にも焦点をあてることも大切です。野に咲くうす紫色の野菊を手折り、コップに押す。鉢植の残り花も大切にするなど、いそがしく過ごしている日々の中、花に対する心のやさしさは誰も同じです。混濁としている世であれば一層花のある暮らしを楽しんでほしいものです。



華の会

代表 坂東 京藤

ボランティア華の会は、歴史が長く現在に至って活動をしております。その中、コロナ等に悩まされ、市内施設から依頼を頂いてもキャンセルが出たり、思う様に活動が出来ない時もありましたが、市内施設二か所、市外観光の屋外ステージの依頼を頂き、他県から観光でいらしたお客様にも喜んで頂き、踊る輪の中に入り手足を動かして一時を過ごして頂く事が出来ました。一期一会の出会いが有り心豊かな気持ちで託された時間を精一杯頑張り終了する事が出来ました。

これからも頑張り次の世代へとボランティア活動が継承されて行く事を願いながら、皆さんに喜んで頂ける会として尽力してまいります。和やかな会です一緒に楽しんでみませんか。入会をお待ち致しております。



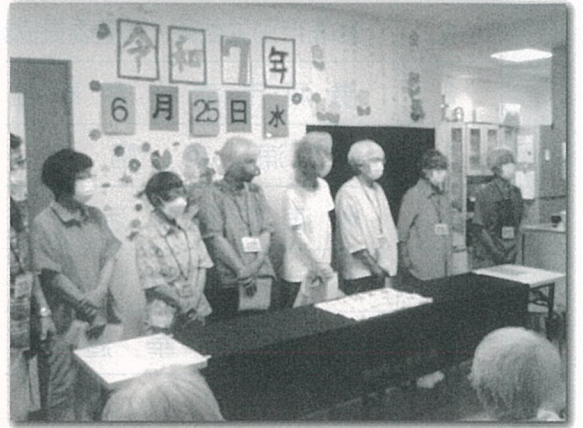
おはなし♪すきっぷ♪

代表 鈴木 澄子

市内の小学校、こども園、こども館に毎月出向き、絵本の読み聞かせや昔話・勝浦の民話などを紹介しています。多くの絵本や民話に触れることを通して、子どもたちが本に親しみ心豊かに成長することを願って活動しています。

また、介護施設や他団体からの依頼を受け、絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、手遊び歌などを紹介したりして一緒に楽しい一時を過ごす活動も行っています。

本の好きな人、子どもたちとのふれあいを大切にしたい人、読み聞かせボランティアを通して生活を豊かにしたい人、ぜひ会員になってください。お待ちしております。



表千家汀華会

代表 鈴木 扶美子

表千家汀華会は、関野宗敬先生にご指導を頂いて活動しているグループです。茶の湯を担当しております。

風炉（5月～10月）も終わり、炉（11月～4月）の点前に変わり、気持ちも新たに稽古に励んでおります。お茶席がありましたら、ぜひお菓子とお茶を楽しんで頂きたいと思います。

おきがるにいらしてください。

一期一会お待ちしております。



坂東流京奈会

代表 坂東 京奈

ボラ連を通して市内の高齢者施設の慰問や市外からも要望があれば積極的に年間を通して活動しております。

高齢者と共に楽しむ事の内容で毎回工夫しております。歌やダンス、手品など舞踊にこだわらず喜んでいただいております。

何か得意技をお持ちの方が仲間になっていただければ、なお楽しいひとときが過ごせるのではないかと思います。一緒に仲間になりませんか。



勝浦市ボランティア連絡協議会 登録状況

令和8年3月

No	登録グループ名	人数	活動内容
1	勝浦市民生委員・児童委員協議会	35	地域福祉活動
2	勝浦市赤十字奉仕団	47	赤十字活動の推進・地域福祉活動
3	勝浦市婦人会	60	地域福祉活動
4	勝浦市食生活改善会	9	食生活の改善
5	トトロの会	17	施設奉仕活動・個人宅訪問
6	勝浦市華道連盟	9	駅に花を飾る
7	ことぶき	6	施設訪問 舞踊
8	華の会	10	施設訪問 舞踊
9	おはなし♪すきっぷ♪	9	読み聞かせ・わらべ歌・手遊び
10	表千家汀華会	14	茶 道
11	坂東流京奈会	7	施設訪問 舞踊
	合 計	223	

ボランティア活動保険について (勝浦市社会福祉協議会取扱基準)

社会福祉協議会関係者専用のボランティア活動保険となります。

加入対象者は、勝浦市社会福祉協議会登録団体等、社協構成関係者及び勝浦市内の公共団体となっております。（※大規模災害時はこの限りではありません。）

ボランティア活動、災害ボランティア活動をされる方々に安心して活動をしていただくために万が一の怪我や賠償事故に備えたボランティア活動保険の加入をお勧めしています。

詳細・加入手続き等につきましては、勝浦市社会福祉協議会へお問い合わせください。制度の詳細につきましては、「ふくしの保険」からも検索いただけます。

<http://www.fukushihoken.co.jp>

《お問い合わせ》

勝浦市ボランティアセンター 勝浦市社会福祉協議会

所在地 勝浦市新官1349番地1

電話 0470-73-6101

FAX 0470-73-6102

社協HP <http://www.katsuurashakyo.jp>

